

Inner Relationship Focusing Level 3 in Zürich, 25.-26.8.2018

Am 25. und 26. August gibt es die seltene Möglichkeit, einen Focusing Level 3 vor Ort in Zürich zu belegen. Dies ist normalerweise alternativ nur per Skype / Zoom im Einzelunterricht möglich.

Worum geht es im Level 3?

Im Level 3 geht es schwerpunktmäßig um die Vervollständigung unserer Begleiterfähigkeiten.

An den Stellen, an denen Prozesse konfus oder richtungslos werden, können wir beginnen, auf der Grundlage unserer eigenen Erfahrung sogenannte Einladungen zu geben. Wir lernen, wie wir diese formulieren und anwenden können.

Diese Einladungen sind dann so organisch und weich, dass keinerlei Unterbrechung oder Forcierung im Prozess entsteht – sowohl wenn wir mit uns selbst arbeiten, als auch mit anderen.

Wir untersuchen außerdem, wie sich die Rolle der Begleitung ändert, je nachdem in welcher Kontaktphase mein Gegenüber sich befindet (oder ich mich). Wir schauen uns zwei diametral gegensätzliche Prozesstypen an und wie unterschiedlich wir diese begleiten können, um vorwärts zu kommen.

Dieses Wissen ist natürlich auch beim Solo-Focusing von Bedeutung, denn dort begleite ich meine eigenen Prozesse und bin dadurch anfälliger, im eigenen Sumpf oder eigenen Verwicklungen steckenzubleiben.

Im Level 3 geht es außerdem um den Umgang mit sog. positiven Gefühlen. Es ist leicht, diese Gefühle zu ignorieren und nicht weiter zu nutzen. Tatsächlich ist es von großem Wert für das eigene Fortkommen, diese Gefühlsinseln zu nutzen, da sie Richtung, Bedeutung, Lebensfreude und Motivation bringen.

Wer unterrichtet?

Elmar Kruthoff ist Diplom-Psychologe, ausbildungsberechtigter Koordinator des Focusing Instituts in New York und der Gründer des Zentrums für Focusing-Kompetenzen (www.focusing-center.com). Er lebt mit seiner Familie in Dänemark und spricht Deutsch, Englisch und Dänisch.

Anmeldung - Wann, wo, wieviel, wie?

Wann: 25.-26.8.2018, Samstag 10:00-13:00 und 14:30-17:30 sowie Sonntag 10:00- 14:00

Wo: Zürich Wipkingen

Wieviel: 450,- CHF

Anmeldung: Bitte eine Email an Regina Schlager, office@reginaschlager.ch

Unsicher, ob der L3 passend ist? Bitte eine Email an Elmar Kruthoff ek@focusing-center.de