

Fragen und Antworten zur Focusing-Masterclass mit Elmar Kruthoff

1) Für wen ist die Focusing-Masterclass gedacht?

Für alle, die Focusing und Begleitung live im Detail verstehen möchten; und die es mögen, ausführlich zu beobachten und sich neue Zusammenhänge darüber zu erschließen, welche konkreten Schritte im Focusing wann, wie & warum wirken.

Außerdem:

Wenn Sie eine andere Focusing-Stilart lernen und neugierig auf das Inner Relationship Focusing sind, so sind Sie auch herzlich willkommen.

Wenn Sie Focusing bisher nur aus Büchern kennen, so können Sie sich auch als komplett stille Beobachterin oder Beobachter anmelden.

2) Was kostet die Masterclass? Kann ich einzelne Termine buchen?

	Neu-/Wiedereinstieg In die Masterclass	Weiterführung der Masterclass
Drei Termine hintereinander	325,- Euro	295,- Euro
Zwei Termine	250,- Euro	220,- Euro
Einzeltermin	175,- Euro	145,- Euro

3) Wie läuft die Masterclass ab?

Anfangs frage ich, wer bereit wäre für eine Focusing-Sitzung. Ich stelle dann mögliche Beobachtungs- oder Orientierungsaufgaben vor und alle Teilnehmenden werden stumm geschaltet.

Anschließend begleite ich eine Sitzung über ca. 40-60 Minuten - so lebendig, von meiner Erfahrung getragen und experimentell, wie es mir möglich ist.

Danach machen wir eine kurze Pause und versammeln uns wieder in der Gruppe, um gemeinsam von dem erlebten Prozess zu ernten und zu lernen.

4) Wird die Masterclass aufgezeichnet?

Nein. Die Prozesse sind sehr persönlich und werden deshalb nicht aufgezeichnet. Die Möglichkeit aufzuzeichnen wird für alle Teilnehmenden gesperrt.

5) Muss ich besonders „gut“ oder erfahren sein, um an der Masterclass teilnehmen zu können?

Nein. Das Konzept "Masterclass" kenne ich aus der Musik. Es geht darum, gemeinsam und live zu spielen und dadurch miteinander und voneinander zu lernen.

Wenn Sie also Spiel, Experiment, Fehler und gemeinsames Lernen spannend finden, dann sind Sie herzlich willkommen.

6) Ich bin interessiert - wie geht es weiter?

Bei Interesse bitte eine Email an mich unter ek@focusing-center.de - ich sende dann weitere Informationen und kläre mit Ihnen eventuelle Fragen.

Schreiben Sie bitte kurz, was Ihre Erfahrungen mit Focusing sind.